

JAK ZADBAĆ O BEZPIECZEŃSTWO W SIECI? –

Rodzicu – kilka ważnych informacji:

1. Pamiętaj – jesteś Rodzicem, więc tak naprawdę telefon dziecka jest Twoim telefonem – Ty jesteś odpowiedzialny za to, jak dziecko użytkuje telefon. Jeśli ma obawy przed tym, żeby okazać Ci, co w nim się znajduje – zastanów się dlaczego. Tak naprawdę powinno Cię to zaniepokoić. Oczywiście młody człowiek będzie się bronił – „Mam swoje prawa i między innymi do tajemnicy”, ale pamiętaj też, że Ty jako Rodzic działasz w jego obronie. Ważne jest oczywiście wzajemne zaufanie.
2. Rozmawiaj z dzieckiem – Dzięki wartościowej rozmowie masz szansę poznawać cyfrowy świat razem z dzieckiem.
3. Ustal jasne zasady – jasno określ czego dziecko nie może robić w Internecie. Wskaż rzeczy zakazane, takie jak: podawanie numeru telefonu czy publikowanie rodzinnych zdjęć. Ważne by każdy z członków rodziny został poinformowany o wprowadzonych ustaleniach. Ustalone zasady można zapisać i dać w widoczne miejsce. Warto też wskazać czas – jak długo nasza pociecha w ciągu dnia może korzystać z różnego rodzaju mediów, a także w jakich godzinach. Ważne jest też wskazanie priorytetów – najpierw obowiązki a potem przyjemności!
4. Nie odcinaj dziecka od Internetu, ucz mądrego korzystania – taka izolacja może mieć negatywne skutki i utrudnić dziecku funkcjonowanie w społeczeństwie. Trzeba oczywiście użytkować Internet z głową – mądrze i racjonalnie 😊
5. Naucz swoje dziecko zasady ograniczonego zaufania – konieczne jest uczulić dziecko, że ktoś po drugiej stronie monitora może zwyczajnie kłamać, informacja przeczytana na portalu wcale nie musi być prawdziwa, a oglądane zdjęcia mogą być po prostu sztucznie zrobione za pomocą różnych narzędzi i programów. Po prostu – nie wszystko to, co widzimy w Internecie jest prawdziwe, zgodne z prawdą.
6. Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści – aby to było możliwe musisz kontrolować i monitorować treści, z których Twoje dziecko korzysta.
7. Bądź zawsze otwarty na rozmowę – nie chcesz dopuścić do sytuacji w której działania w Internecie będą tematem tabu. Rozmawiaj bez oceniania i złości. Jeśli dziecko będzie słyszało tylko krzyk i zakazy – to nie będzie chciało nic powiedzieć. Trzeba więc stworzyć odpowiednią atmosferę – bezpieczeństwa i wzajemnego zaufania. Spokojnie tłumaczmy i rozmawiamy ze swoim dzieckiem.
8. Pamiętajmy i nie traktujmy Internetu jako wróg – uczmy nasze dziecko mądrze z niego korzystać. Dzieci są na pewno bardziej obeznane w nowinkach technologicznych niż my dorośli. Może poprośmy dziecko, aby ono nas czegoś nauczyło? To na pewno wpłynie pozytywnie na relację Dziecko-Rodzic – bardzo pozytywnie.
9. Są też różnorodne aplikacje i programy – kontrola rodzicielska – zachęcamy z tego korzystać.

<https://kei.pl/blog/jak-dbac-o-bezpieczenstwo-dziecka-w-sieci> - materiały tu zawarte wykorzystane z tej strony internetowej; w Internecie jest wiele filmików do skorzystania i które szerzej mówią o problemie.